

**TALLERES EN LOS
SERVICIOS SOCIALES DE LA CUESTA**

“Conocer la ansiedad y el estrés”

Lunes 14 de Enero del 2019, de 10.00 a 12.00h

“Por qué es importante la igualdad y en qué me beneficia”

Jueves 14 de Febrero del 2019, 10.00 a 12.00h

“Nuestro compromiso para seguir avanzando contra las desigualdades”

Martes 12 de Marzo del 2019, de 10.00 a 12.00h

“Reconocimiento del grado de discapacidad y dependencia”

Jueves 25 de Abril del 2019, de 10.00 a 12.00h

“Redes de apoyo”

Martes 7 de Mayo del 2019, de 10.00 a 12.00h

**TALLER EN EL
CENTRO CIUDADANO LAS CARBONERAS**

“Mujer y empleo en Anaga: Experiencias, Logros y Retos Generacionales”

Jueves 21 de Marzo del 2019, de 16.00-18.00h

**TALLERES EN EL
CENTRO CIUDADANO SAN MATÍAS**

“Enriquecerte con la comunidad”

Miércoles 27 de Febrero del 2019, 16.00-18.00h

MUVISA

Sociedad Municipal de Viviendas y de Servicios
de San Cristóbal de La Laguna S.A.U.



**Unidad de Mujer y
Recursos Alojativos**

**“Servicio de asesoramiento
laboral, legal y psicológico pa-
ra las mujeres del municipio
de La Laguna”**

HORARIO DE ATENCIÓN:

Lunes a jueves de 09:00 a 18:30

Viernes de 09:00 a 15:30

CITA PREVIA: 922.31.43.37

C/ San Agustín, nº 54

En horario de 09:00 a 15:00

ACTIVIDADES GRATUITAS

**Si deseas acudir alguna actividad,
se requiere inscripción previa:**

Teléfono: 922.31.43.37

inscripcion@muvisa.com

**Programación de
actividades
Enero - Mayo 2019**



**Unidad de Mujer y Recursos Alojativos
Ayuntamiento de La Laguna**

**TALLERES EN EL
CENTRO CIUDADANO PEREZ SOTO**

“Las Pensiones No Contributivas”

Martes 22 de Enero del 2019, de 16:00-18:00h

“La importancia de las habilidades sociales”

Jueves 21 de Febrero del 2019, de 16:00-18:00h

“La feminización de la pobreza”

Miércoles 24 de Abril del 2019, de 16:00-18:00h

**“Taller Práctico de Iniciación a la
Meditación Mindfulness”**

Martes 14 de Mayo del 2019, de 10.30-12:30h

**TALLERES EN EL
CENTRO CIUDADANO FINCA ESPAÑA**

“Resiliencia: crecer desde la adversidad”

Martes 15 de Enero del 2019, de 10.00-12.00h

“Coaching para la búsqueda de empleo”

Miércoles 13 de Febrero del 2019, 16.00-18.00h

“¿Necesitas abogado de oficio?”

Martes 19 de Febrero del 2019, de 10.00-12.00h

**“Taller Informática para la búsqueda de em-
pleo: Creación de cuenta de email
y aprender a enviar cv”**

Miércoles 10 de Abril del 2019, de 16.00-18.00h

**TALLERES EN LA
BIBLIOTECA MUNICIPAL**

**“Reconocimiento del grado de
discapacidad y dependencia”**

Jueves 31 de Enero del 2019, de 10.00-12.00h

“Caminos hacia la igualdad”

Jueves 14 de Marzo del 2019, de 10.00-12.00h

“Feminismo. Qué es y por qué es necesario”

Martes 19 de Marzo del 2019, de 10.00-12.00h

“Superar las huellas emocionales del pasado”

Jueves 11 de Abril del 2019, de 10.00-12.00h

“Aceptar y afrontar la frustración”

Miércoles 8 de Mayo del 2019, de 10.00-12.00h

“¿Necesitas abogado de oficio?”

Martes 28 de Mayo del 2019, de 10.00-12.00h

**TALLERES EN EL
CENTRO CIUDADANO LAS MADRES**

“La feminización de la pobreza”

Miércoles 23 de Enero del 2019, de 10:00-12:00h

“Redes de apoyo”

Martes 26 de Febrero del 2019, de 16:00-18:00h

“¿Qué es un convenio regulador?”

Miércoles 3 de Abril del 2019, de 16:00-18:00h

**TALLERES EN EL
CENTRO CIUDADANO DE VALLE DE GUERRA**

**“Como afrontar con éxito una
entrevista de trabajo”**

Martes 15 de Enero del 2019, de 16.00-18.00h

“El pensamiento crítico”

Martes 12 de Febrero del 2019, de 16.00-18.00h

“Las Pensiones No Contributivas”

Martes 2 de Abril del 2019, de 16.00-18.00h

“Técnicas de Relajación y Meditación”

Martes 9 de Abril del 2019, de 16.00-18.00h

**“Taller Informática para la búsqueda de
empleo: Creación de cuenta de
email y enviar cv”**

Jueves 16 de Mayo del 2019, de 16.00-18.00h

“La importancia de las habilidades sociales”

Martes 21 de Mayo del 2019, de 16.00-18.00h

**TALLERES EN EL
CENTRO CIUDADANO SAN JERÓNIMO**

**“Cuestiones jurídicas en el marco de
protección a la mujer”**

Miércoles 13 de Marzo del 2019, de 10.00-12.00h

“Enriquecerte en la comunidad”

Jueves 23 de Mayo del 2019, de 10.00-12.00h