

domingo 13 de abril de 2025

Cinco empresas concurren para desarrollar el primer programa de atención a la soledad no deseada para personas mayores en La Laguna

El servicio permanente de acompañamiento e integración social supondrá una inversión plurianual total de casi 645.000 euros e incluirá intervenciones grupales y a domicilio



[Descargar imagen](#)

Consejo de Mayores

La Sociedad Municipal de Viviendas y Servicios (Muvisa) de La Laguna informa de que ya ha finalizado el plazo de presentación de ofertas para la gestión del primer “Servicio de acompañamiento a la integración social de personas mayores con soledad no deseada o riesgo de padecerla” de la localidad, una licitación que ha superado las expectativas de participación y la que se han sumado cinco empresas. Con este programa permanente, que supondrá una inversión plurianual de casi 650.000 euros, La Laguna quiere contribuir a paliar un fenómeno creciente entre su población mayor y que

implica repercusiones en la salud mental y física de las personas que la padecen.

El presidente de Muvisa, Adolfo Cordobés, explica que “este programa de acción se inicia para un periodo de hasta 4 años, con un presupuesto total de licitación de 644.233,72 euros. Esperamos que la mesa de contratación finalice el proceso de adjudicación en el mes de mayo y que, una vez formalizados todos los trámites, el servicio empiece a prestarse a comienzos de verano”.

La iniciativa, añade Cordobés, “permitirá llegar a un centenar de personas inicialmente, con el objetivo de abordar esta problemática de manera integral y considerando los factores físicos y mentales, así como el entorno social y el acceso a apoyos adecuados. Todo, con el objetivo de capacitarlas y dotarlas de herramientas que les ayuden a gestionar la soledad y prevenir así sus consecuencias negativas”.

La concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de La Laguna, María Cruz, manifiesta que “esperamos que el programa tenga un impacto transformador en las personas mayores que enfrentan esta situación y que puedan mejorar su bienestar físico y mental, aliviando síntomas como la depresión o la ansiedad. Con esta iniciativa innovadora, queremos brindarles espacios en los que se sientan escuchados y valorados, donde puedan fortalecer su autoestima y reducir los efectos negativos del aislamiento”.

Este servicio, explica Cruz, “quiere ser una puerta hacia una vida más plena y significativa. Para ello, la intervención individualizada en domicilio se acompañará de intervenciones grupales formativas, con las que, además, buscamos propiciar el acercamiento de las personas usuarias a los recursos y actividades de envejecimiento saludable y cohesión social que ofrecemos desde el municipio”.

El proyecto, que se enmarca dentro del “Servicio de dinamización y animación sociocultural municipal de mayores de La Laguna”, gestionado a través de Muvisa por encargo municipal, permitirá reforzar, además, la cooperación entre el departamento Social de Muvisa, el Área de Bienestar Social y el Servicio de Atención a Domicilio municipal.

Un plan basado en una experiencia piloto

Desde que se le encargó dicho Servicio de mayores a Muvisa y fruto del trabajo constante y directo con las personas mayores, se detectó un problema creciente de casos de soledad no deseada, caracterizado por una percepción subjetiva de aislamiento y falta de conexión social. Por este motivo, se planteó rápidamente la necesidad de abordar y atender este fenómeno y la Sociedad Municipal puso en marcha un proyecto piloto de acompañamiento a domicilio a personas en esta situación, centrado en la dinamización sociocultural y psicosocial.

Durante 6 meses, hasta mediados de agosto del año pasado, permitió atender a 40 personas mayores de todos los distritos y que se encontraban en situación de soledad y aislamiento social, proporcionando actividades de desarrollo cognitivo, mejora física y reintegración social.

Asimismo, Muvisa encargó a la Asociación para la inclusión Acompáñame un estudio integral sobre el impacto del sentimiento de soledad no elegida en personas mayores de 55 años de La Laguna y que, junto al citado proyecto piloto, han sido las bases para la creación de este primer programa de acción permanente contra la soledad no deseada en La Laguna.

El estudio, desarrollado por un equipo multidisciplinar y sobre una amplia muestra representativa de 400 personas, se presentó públicamente el pasado mes de septiembre.