

miércoles 2 de octubre de 2024

El doctor Eduardo Vera Barrios analiza en una conferencia interactiva el funcionamiento de la mente humana

03
OCT
TEATRO
LEAL

Descargar imagen



Doctor Eduardo Vera Barrios
Presidente de la Asociación Canaria
de Neuropsiquiatría y Salud Mental

La Mente

El Teatro Leal de La Laguna acogerá este jueves, 3 de octubre, a las 19:00 horas, la conferencia 'Lo que la mente me enseñó', a cargo del presidente de la Asociación Canaria de Neuropsiquiatría y Salud Mental (ACN), Eduardo Vera Barrios. El doctor Vera expondrá aspectos relevantes de su trayectoria profesional, centrándose en temas relacionados con el funcionamiento y las características de la mente humana.

La presentación se centrará en el análisis del proceso mental como un fenómeno en constante evolución, influenciado por experiencias tempranas y relaciones interpersonales. El especialista expondrá la relevancia de la empatía y los vínculos sociales para el bienestar emocional y mental, así como los factores que afectan al bienestar psicológico en la sociedad actual.

Con este enfoque, Vera invitará a los asistentes a cuestionar su propia visión sobre la salud psíquica y a explorar nuevas formas de cuidar su bienestar emocional. En un tono cercano, el psiquiatra compartirá experiencias y conocimientos que ayudarán a los asistentes a comprender mejor los desafíos mentales de la vida cotidiana.

El evento se realizará con formato interactivo, destinando un espacio a preguntas y respuestas en directo. Además, se atenderán dudas planteadas en

redes sociales, permitiendo a la audiencia participar activamente durante la charla.