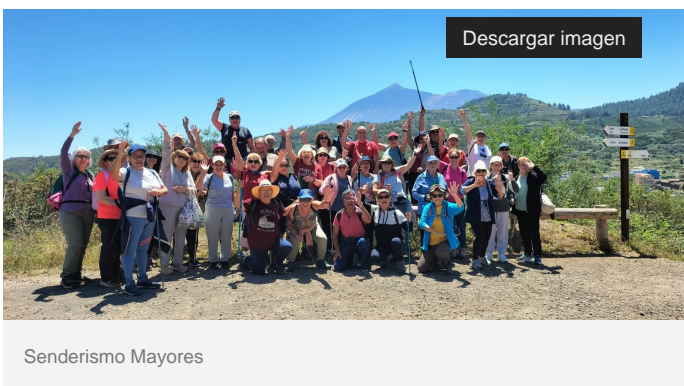


sábado 11 de enero de 2025

El programa de fomento del envejecimiento saludable de La Laguna llega a más de 9.000 personas mayores

El plan de dinamización municipal ofrece un centenar de propuestas cada semana y arranca 2025 con un gran Encuentro para fomentar el intercambio de ideas y la cohesión social entre las 36 asociaciones de mayores de la localidad



Senderismo Mayores

El Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de La Laguna y la Unidad de Dinamización y Ocio para personas mayores de Muvisa han puesto en marcha un extenso programa de talleres y actividades al aire libre para este 2025, un plan de envejecimiento saludable que ofrece casi un centenar de propuestas en todos los distritos cada semana y que tendrá su día grande el próximo 18 de enero, con la celebración del tradicional Encuentro de Mayores de La Laguna. El equipo encargado de esta iniciativa municipal estudia ya nuevas acciones innovadoras para este ejercicio y sobre la base

de la magnífica acogida del programa durante el año pasado, del que se beneficiaron más de 9.300 personas mayores de toda la localidad.

La concejala de Bienestar Social, María Cruz, explica que este programa “se ha convertido en un servicio público fundamental para encarar la realidad del envejecimiento poblacional, todo ello, gracias a un extenso e innovador plan de acción orientado a promover el envejecimiento saludable, ofrecer opciones de ocio y tiempo libre, mejorar las relaciones sociales de las personas participantes y plantar cara a la soledad no deseada”.

“Solo con las acciones impulsadas por el Área y gestionadas por Muvisa, con cargo a fondos municipales, llegamos ya a casi un cuarto de la población mayor de 60 años de La Laguna, que se sitúa en más de 43.000 personas”, añade la edil, quien recuerda que a estas acciones se suman más propuestas desarrolladas conjuntamente con otras áreas municipales y organizaciones de toda la Isla para continuar ampliando las opciones de ocio y formación de estos laguneros y lagunerías.

Desde la Unidad de Dinamización y Ocio para personas mayores de la Sociedad Municipal de Vivienda y Servicios (Muvisa) explican que “estamos apostando por acciones innovadoras y por la adaptación constante a las demandas de un colectivo que debe afrontar un mundo cada vez más tecnologizado, interesado en nuevas temáticas y en el que cada vez más personas viven solas”.

Por ello, señalan, “ofertamos actividades que no solo contribuyen a que las personas mayores prolonguen su salud física y psicológica, sino que también prestamos asesoramiento, información, formación y gestionamos propuestas diseñadas para que puedan ampliar sus relaciones sociales y mejorar su calidad de vida”.

Entre las iniciativas desarrolladas en el último año, se incluyen más de 90 talleres cada semana en todos los distritos, un programa del que se beneficiaron más de 7.500 personas, con descanso durante los dos meses de verano, y que continúa durante este 2025. Este incluye iniciativas formativas y de ocio en materias como yoga, fotografía, cocina, teatro o estimulación cognitiva, entre muchas otras.

A estas se suman el extenso plan anual de senderismo, diseñado específicamente para las personas mayores y al que se sumaron 595 personas el año pasado, así como la propuesta Mujeres en la Playa, un ingente programa gestionado por Muvisa que, durante algo más de 5 meses al año, reúne y traslada a Las Teresitas a 1.200 mujeres de más de 30 pueblos y barrios de todo el municipio, promoviendo la cohesión social e incorporando actividades adaptadas, entre las que se incluyen gimnasia, aquagym y talleres enfocados a potenciar las habilidades cognitivas.

Coordinación con las asociaciones

El equipo de la Unidad de Dinamización de Muvisa se apoya en el trabajo continuado y consensuado con las asociaciones de mayores para diseñar su estrategia, así como en la transversalidad con otras áreas municipales. Además, ha reforzado su oferta mediante acciones con otros colectivos y organismos, como el Banco de España o el Foro Económico y Social.

Así, ha sumado a sus actividades de envejecimiento saludable otras propuestas para el fomento de la lectura y de la escritura, rutas guiadas, acciones orientadas a la divulgación del sector agrario y al fomento de la cultura, además de iniciativas formativas en materia de seguridad financiera, para el uso seguro de la tecnología y de los recursos digitales o para la detección y prevención de ciberestafas, entre muchas otras.

Asimismo, trabaja con otros departamentos municipales para incorporar eventos especialmente diseñados para las personas mayores en los programas festivos de la localidad y se encarga de proporcionar el servicio de transporte para todas estas acciones y para respaldar a la actividad propia de las asociaciones de mayores de La Laguna, con más de 144 servicios de transporte durante 2024.

Esta Unidad de Muvisa proporciona, además, un servicio de apoyo técnico especializado a las 36 asociaciones de mayores del municipio, tanto para la creación de nuevas entidades, como en diferentes gestiones y trámites, un programa que quiere fomentar un tejido asociativo fuerte, capacitar en autogestión y promover la participación de las personas mayores en la vida pública y en el diseño de las políticas que les afectan.

Reconocimiento por el Imsero

En definitiva, un amplio catálogo de acciones y un compromiso con este importante grupo poblacional del municipio que le ha valido a La Laguna su reconocimiento como Ciudad Amigable con las Personas Mayores por el Imsero.

