

lunes 23 de septiembre de 2024

El programa de senderismo para mayores de La Laguna regresa el 12 de octubre con cinco nuevos recorridos por toda la Isla

La iniciativa del servicio de dinamización y envejecimiento saludable de Muvisa es gratuita y está dirigida a las personas de más de 60 años del municipio



Descargar imagen

Senderismo Mayores

El Área de Bienestar Social y la unidad de Dinamización y Ocio para personas mayores de la Sociedad Municipal de Viviendas y Servicios (Muvisa) de La Laguna ya tienen todo preparado para el regreso de una de las actividades estrella del amplio programa anual de envejecimiento saludable de la localidad. Este 12 de octubre y tras el descanso veraniego, Muvisa y Patea tus Montes retoman el proyecto de senderismo adaptado para personas de más de 60 años de edad, con cinco nuevas rutas guiadas por toda la Isla hasta las fiestas navideñas.

La concejala de Bienestar Social, María Cruz, recuerda que “ya hemos iniciado el programa anual de actividades para las personas mayores de La Laguna, uno de los más extensos y completos en el ámbito municipal de Canarias y que incluye propuestas de ocio, cohesión social, formación, envejecimiento saludable y lucha contra la soledad no deseada”.

El calendario de propuestas se diseña con las 38 asociaciones de mayores de la localidad y se refrenda por el Consejo municipal de Mayores, “un sistema de consensos que nos permite dar respuesta a sus necesidades y demandas, y que se plasma en más de 90 actividades a la semana en todos los distritos, con propuestas creativas e innovadoras, y abundantes actividades en la naturaleza”, señala Cruz.

Estas acciones se suman al “amplio catálogo de servicios que ofrece Muvisa para favorecer el asociacionismo, la implicación de las personas mayores en la vida lagunera y mejorar la calidad de vida de las más de 43.000 laguneras y laguneros que superan los 60 años de edad, un compromiso que le ha valido al municipio su reconocimiento como Ciudad Amigable con las Personas Mayores por el Imserso”, añade el consejero delegado de Muvisa, Juan Ignacio Viciano.

Y una de las propuestas más esperadas de esta amplia agenda de actividades es el programa de senderismo, que cuenta con una altísima demanda y cubre rápidamente las plazas disponibles. Tras las siete rutas puestas en marcha durante el primer semestre del año, esta iniciativa ofrecerá, hasta mediados de diciembre, propuestas novedosas dos sábados de cada mes, incluyendo transporte.



Las propuestas de este otoño permitirán recorrer importantes espacios naturales y rurales de Tenerife, con rutas guiadas por profesionales. La primera de esta segunda etapa del año, que ya no tiene vacantes, se centrará en el Parque Nacional del Teide, Juan Évora y las narices del Teide, mientras que las siguientes permitirán conocer en profundidad la Rambla de Castro, en Los Realejos (19 de octubre); viejos caminos de San Miguel de Abona y La Centinela (9 de noviembre); Arguayo y Chío (30 de noviembre), así como algunos tramos del Camino Real a su paso por Arico (14 de diciembre).

Las personas interesadas en participar en estas iniciativas gratuitas pueden solicitar toda la información en la asociación de Mayores más cercana a su lugar de residencia o llamando a la unidad de Dinamización de Muvisa, a los teléfonos 644 147 811 o 922 825 840 (ext. 1300).