

jueves 1 de diciembre de 2022

La Guagua Saludable recorre las plazas de La Laguna para demostrar que una alimentación sana puede ser rica, económica y divertida

La Concejalía de Sanidad y La Granja de Ideas impulsan un proyecto para promover hábitos saludables desde la infancia e incentivar el consumo de frutas y hortalizas locales



La Concejalía de Sanidad del Ayuntamiento de La Laguna y La Granja de Ideas se han unido para promover hábitos saludables desde la infancia e incentivar el consumo de frutas y hortalizas locales y de temporada, todo a través de La Guagua Saludable, un vehículo británico de dos pisos que ofrece juegos educativos, recetas que pueden elaborar los propios niños y niñas, y actividades divertidas con las familias, una propuesta que recorrerá cuatro plazas del municipio durante este fin de semana.

“En La Laguna, nos hemos comprometido a poner la salud en un lugar destacado de la agenda social, económica y política, incorporándola como un criterio transversal en las actuaciones municipales y apostando por convertir el municipio en un lugar más saludable y que mejora el bienestar de su ciudadanía en todas las

etapas de la vida”, señaló el concejal de Sanidad, Medio Ambiente y Lucha contra el Cambio Climático, José Luis Hernández.

Con este objetivo, el municipio se ha adherido a la Red Española de Ciudades Saludables y a la Estrategia Canaria de Islas y Municipios Promotores de la Salud, y está desarrollando una amplia estrategia para fomentar hábitos y estilos de vida saludables y mejorar la colaboración y diálogo entre ciudadanía y los activos de salud del municipio. Para conseguir estos objetivos, “es necesario contar con una ciudadanía activa y comprometida, y que las políticas de salud sean transversales en todo el Ayuntamiento”, valoró Hernández.

La Concejalía, conjuntamente con las áreas de Bienestar Social y Drogodependencias, está trabajando para constituir la primera mesa intersectorial de salud de la localidad, realizar el diagnóstico de la situación local y el mapa de recursos comunitarios en esta materia, además de elaborar, de forma participada, el primer Plan municipal de promoción de la salud “La Laguna, ciudad saludable”, un programa que marcará las líneas de actuación municipales durante una década y que contará con un cronograma de acciones para hacer partícipe a la ciudadanía y empoderarla como agente de cambio.

Y entre las actividades ya en marcha, además de la reciente Feria del Bienestar y la Salud o acciones conjuntas con los profesionales sanitarios de las áreas de salud locales, se incluye La Guagua Saludable, una experiencia totalmente gratuita y con acceso libre, que regresa al municipio ampliando su alcance a todos los miembros de la familia.

Aprender mediante el juego

Con acciones en el interior de la guagua, pero también en el exterior, con su “frutibar terraza”, ofrece actividades interactivas, talleres lúdico-educativos y el aprendizaje de recetas sencillas con frutas y verduras producidas en el municipio, para que las niñas y niños aprendan hábitos saludables que puedan aplicar en su día a día y crear sus propios platos originales, todo ello acompañado de manualidades e iniciativas pensadas para inculcar, mediante el juego, la importancia de una buena alimentación.

Esta propuesta educativa se instalará este fin de semana en cuatro ubicaciones, en horario de mañana y tarde. Así, el sábado (3 de diciembre) se podrá visitar en las plazas del Cristo (de 10:30 a 13:30 horas) y del Tranvía de La Cuesta (entre las 16:30 y las 19:00 horas), mientras que el domingo (4 de diciembre) estará en la del Adelantado (de 10:00 a 14:00 horas) y en la plaza de la iglesia de Finca España, aquí, entre las 16:30 y las 19:00 horas de la tarde.