

miércoles 30 de marzo de 2022

# La Guagua Saludable recorrerá todos los distritos de La Laguna para demostrar que comer fruta y verdura puede ser divertido

*La Concejalía de Juventud impulsa un proyecto para promover hábitos saludables desde la infancia e incentivar el consumo de frutas y hortalizas locales*



La Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de La Laguna, junto a La Granja de Ideas, pone en marcha este sábado la Guagua Saludable, un proyecto que quiere promover hábitos saludables desde la infancia y la adolescencia e incentivar el consumo de frutas y hortalizas locales y de temporada a través de juegos educativos y actividades divertidas e interactivas, con las que las niñas y niños podrán preparar sus propios platos y zumos. Una guagua británica de dos plantas tomará seis plazas de todos los distritos del municipio entre el 2 de abril y el 7 de mayo, con actividades totalmente gratuitas cada sábado y dirigidas a todas las familias.

El concejal de Juventud y Educación, José Juan Gavilán, explica que “en La Laguna estamos apostando por la promoción de la salud como una de nuestras principales políticas y no solo porque estos dos años nos han recordado el impacto real de la salud en todos los aspectos de la sociedad, sino también porque este tipo de acciones han demostrado un acreditado factor preventivo para reducir, entre otras cuestiones, los usos y abusos de alcohol y drogas y sus consecuencias para toda la sociedad”.

Y dentro de estas iniciativas, la alimentación saludable ocupa un papel muy importante, que se quiere promover desde la infancia para llegar a todas las familias, apostando por formatos atractivos para este grupo de población y con el convencimiento de que los buenos hábitos que adquieran a edades tempranas serán de gran importancia a lo largo de toda su vida.

La Guagua Saludable se convierte así en una propuesta diferente, especialmente diseñada para niños, niñas y adolescentes con el fin de difundir, de forma amena y divertida, hábitos saludables de alimentación y de consumo, e incentivando el consumo de frutas y hortalizas de kilómetro cero.

Y, para lograrlo, apuesta por unir vídeos y actividades interactivas, con dispositivos electrónicos, talleres lúdico-educativos, trucos de magia y acciones que permitan a los niños aprender hábitos saludables y los puedan aplicar en su día a día. Las y los participantes aprenderán a cocinar y disfrutar de una dieta sana, con recetas sencillas que crearán cada sábado usando frutas y verduras producidas en el municipio.

Además, un mago enseñará “los superpoderes de los alimentos sanos” y, en el exterior de la guagua, en una terraza acondicionada con mesas y sillas para estas edades, degustarán alimentos saludables, crearán sus propios platos originales y contarán con actividades como globoflexia, pintacaras, manualidades, pensadas para inculcar la importancia de “alimentarse bien” mediante el juego.

La ruta de la Guagua Saludable lagunera comenzará este sábado (2 de abril) en la plaza de la iglesia de San Juan Bautista del casco, entre las calles Ciprés y Pablo Iglesias, con actividades que, al igual que el resto de las jornadas, se celebrarán entre las 11:00 y las 14:00 horas. Y continuará en las plazas de Valle de Guerra (9 de abril), San Luis Gonzaga de Taco (16 de abril), Finca España (23 de abril), Guamasa (30 de abril) y Las Mercedes (7 de mayo).

En cada una de las ubicaciones, se colocará un tótem informativo con dos semanas de antelación. Además, para llegar al mayor número posible de personas y garantizar el interés y atención de las y los menores, las actividades se desarrollarán en grupos de 30-35 personas y se estructurarán en pases con una duración aproximada de 30-40 minutos por grupo. Toda la información estará disponible en las redes sociales de las concejalías de Juventud y Educación de La Laguna.