

lunes 26 de febrero de 2024

La Laguna abre el plazo de inscripciones para una nueva edición de Mujeres a la Playa

La Concejalía de Bienestar Social aceptará solicitudes para este proyecto de dinamización hasta el próximo 8 de marzo



El Ayuntamiento de La Laguna, a través de la Concejalía de Bienestar Social y Calidad de Vida, ha abierto recientemente las inscripciones para el programa de dinamización de Mujeres a la Playa, las cuales estarán disponibles hasta el próximo 8 de marzo. El proyecto está dirigido, principalmente, a mujeres de más de 55 años que estén empadronadas en el municipio.

Las personas que deseen formalizar su plaza podrán hacerlo en el enlace web <https://sede.aytolalaguna.es/publico/procedimiento/190> [<https://sede.aytolalaguna.es/publico/procedimiento/190>], en cualquier oficina de registro del Ayuntamiento de La Laguna y en la red de Unidades de Trabajo Social (UTS), en este último caso hasta el 5 de marzo.

El alcalde de La Laguna, Luis Yeray Gutiérrez, enfatizó el enorme éxito que ha tenido esta propuesta en años anteriores, en los que se han agotado las inscripciones, gracias a las numerosas actividades que se proponen por parte del personal del proyecto para fomentar hábitos saludables entre este sector de la población y crear nuevos hábitos de ocio que favorezcan las relaciones sociales entre las participantes.

La concejala lagunera de Bienestar Social y Calidad de Vida, María Cruz, explicó que “esta experiencia tiene una función multidimensional, ya que repercute positivamente en la salud general de la población, incorpora nuevos espacios de tiempo libre y mejora la autoestima de la ciudadanía”.

Además, la edil detalló que en esta edición se volverán a incluir actividades de gimnasia sobre la arena, contribuyendo así al fortalecimiento de la masa muscular y a prevenir enfermedades como la hipertensión, la artrosis y, en especial, la obesidad. La programación se completará con talleres de manualidades y otras materias encaminadas a potenciar la concentración y la agilidad mental.

El proyecto Mujeres a la Playa es totalmente gratuito e incluye transporte y actividades adaptadas con personal cualificado en la playa de Las Teresitas cuatro días a la semana. En total, se ofertarán 1.210 plazas, que se repartirán en dos grupos con dos días de actividad a la semana cada uno.

