

domingo 25 de septiembre de 2022

La Laguna contará con un servicio de rutas guiadas en triciclo adaptado para personas con discapacidad y personas mayores

El Área de Bienestar Social y Tenerife por la Bici quieren ofrecer nuevas opciones de ocio y apostar por un modelo de movilidad sostenible que incluya a todas y todas



Cartel Bici discapacidad mayores

El Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de La Laguna y la asociación de desarrollo comunitario Tenerife por la Bici han firmado un acuerdo de colaboración para poner en marcha un servicio de triciclos adaptados que, hasta final de año, permitirá poner en marcha más de 60 rutas individuales, gratuitas y guiadas para las personas mayores y las personas con discapacidad del municipio. Este proyecto quiere aumentar la oferta de ocio saludable y facilitar un modelo de movilidad sostenible que incluya a todas y a todos, visibilizando también modos de transporte no contaminantes que, con independencia de las capacidades individuales, ayuden al municipio a avanzar hacia un modelo más sostenible y beneficioso para la salud y el medio ambiente.

El proyecto, denominado Bici para todos y todas, se desarrollará desde este mes y hasta finales de diciembre y supondrá una inversión municipal de casi 10.000 euros. Contará con la colaboración de un equipo de personas voluntarias, que recibirán una formación

especializada, también en materia de primeros auxilios y seguridad vial, y que serán las encargadas no solo de pedalear y adaptar las rutas a la demanda de las personas usuarias, sino que se involucrarán en el acompañamiento y en propiciar una jornada diferente.

“Con la conversación, el aprendizaje y compartiendo experiencias de vida, contribuirán a animar a estas personas a salir y relacionarse, interviniendo así en uno de los problemas más acuciantes en la actualidad, el de la soledad no deseada y su impacto en la salud y el bienestar individual, a la vez que sumamos una nueva experiencia a nuestros programas de promoción de la inclusión y del envejecimiento saludable”, destaca el concejal de Bienestar Social y Movilidad Sostenible, Rubens Ascanio.

Además, Ascanio recuerda que este proyecto “nos permitirá avanzar en inclusión y añadir agentes activos al nuevo modelo de movilidad sostenible municipal, promoviendo el voluntariado y, a la vez, sensibilizando sobre los beneficios del uso de modos de transporte más sostenibles”.

Entre las novedades, este proyecto va más allá de actuaciones anteriores, centradas en las personas con movilidad reducida y las personas mayores, e incorpora las discapacidades que, si bien no afectan a las capacidades motoras, sí lo hacen al equilibrio o a la psicomotricidad, por lo que dificultan que una persona pueda usar una bici de forma individual.

Este proyecto sigue la línea del programa internacional Cycling Without Age que, desde el año 2012, se ha consolidado en más de 400 ciudades de todo el planeta, facilitando el acceso a las personas mayores o con discapacidad a mejorar su vida en comunidad, de manera que su condición física, mental y emocional, no sea un impedimento para salir por el entorno de la ciudad o barrio, como siempre hicieron.

Para su desarrollo, se trabajará conjuntamente con las asociaciones de mayores y de discapacidad, centros asistenciales, etc. para llegar al mayor número de personas y que puedan partir desde sus domicilios en aquellos casos en los que sea viable. Además, para implicar a las familias y a las cuidadoras y cuidadores, podrán llevar un acompañante en las rutas, a su lado en el triciclo o en una bicicleta propia o cedida por Tenerife por la Bici.

Las rutas se realizarán en turnos de mañana y tarde, de lunes a domingo, en función de la disponibilidad de los centros y/o familias. Tendrán una duración flexible de entre una y dos horas, ya que se adaptarán a las personas que estén en ese momento en el triciclo. Próximamente, se informará de las vías de inscripción y participación.

Entre los objetivos de esta iniciativa, se incluyen facilitar el acceso e implicación de las personas mayores y de las personas con discapacidad en su comunidad, estimulando su salud emocional, previniendo el aislamiento social y la soledad no deseada, además de ofertar actividades intergeneracionales de ocio y tiempo libre que sean inclusivas y sostenibles, así como promover la participación del voluntariado, la movilidad sostenible y la implicación y conocimiento de la comunidad sobre estas realidades.

Esta iniciativa se alinea con las estrategias municipales del Área de Bienestar Social “La Laguna Inclusiva” y “La Laguna, ciudad amigable con las personas mayores”, programas de actualización continuada y que quieren habilitar todas las herramientas y recursos necesarios para que las personas con discapacidad y las personas mayores que residen y visitan el municipio puedan desarrollar su vida de la forma más autónoma posible y acceder, en igualdad de condiciones, a la atención pública, el empleo, el ocio, la cultura y la participación en las políticas que les afectan, eliminando las barreras físicas y sociales que obstaculicen su desarrollo pleno.

Tenerife por la Bici

Tenerife por la Bici es una entidad sin ánimo de lucro que promueve la participación ciudadana fomentando el uso de la bici como medio de transporte habitual, a través de formación para aquellas personas que deseen aprender a manejarla, independientemente de su edad y condición física, y la realización de rutas por la Isla, principalmente, en la ciudad de La Laguna.



Su finalidad es la mejora de la calidad de vida de las personas, el respeto y cuidado del medio ambiente, la promoción sociocultural, la solidaridad entre pueblos y grupos sociales, así como la defensa de los intereses sectoriales de la ciudadanía en lo referente a un medio saludable y habitable.