

viernes 6 de septiembre de 2024

La Laguna impulsa una nueva edición del programa 'DeporVida' para fomentar la actividad física

El plazo de inscripciones para este año se abrirá el día 9 de septiembre para las actividades extraescolares y el día 16 del mismo mes para las escuelas municipales y el resto de la programación



Organismo Autónomo de Deportes
deporte lagunero
2024-25

Descargar imagen

Baloncesto - Fútbol Sala - Patinaje
Gimnasia Rítmica - Atletismo - Lucha Canaria - Voleibol - Bola Canaria
Balonmano - Tenis de Mesa
Predeporte - Multideporte - Ajedrez

Inicio de actividades: 01 octubre 2024
Finalización de actividades: 29 mayo 2025
Inicio de inscripciones: 09 de septiembre de 2024

Zona Taco-La Cuesta Zona Costa-Guamasa Zona Centro-Periferia

ACTIVIDADES	LUGAR	HORARIOS	EDADES
FÚTBOL SALA BALONCESTO ATLETISMO BALONMANO VOLEIBOL GIMNASIA RÍTMICA PATINAJE MULTIDEPORTE TENIS DE MESA LUCHA CANARIA BOLA CANARIA AJEDREZ PREDEPORTE	CENTROS DE EDUCACIÓN INFANTIL Y PRIMARIA DE SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA	Según disponibilidad del centro. Horario orientativo*: Entre las 14:00 y las 17:30 horas.	De 6 a 12 años De 3 a 5 años

Más información e inscripciones en: www.deportelagunero.com o de forma presencial, en las instalaciones del Francisco Peraza, (La Manzanilla) en horario de:
- 9:00 a 17:00 h (sept)
- 9:00 a 18:00 h (a partir de oct).

LA LAGUNA
DEPORVIDA

DeporVida

El Organismo Autónomo de Deportes de La Laguna (OAD) prolongará un año más su programa 'DeporVida', que se pondrá en marcha el próximo 1 de octubre y se prolongará hasta el 29 de mayo y 27 de junio de 2025, según el área. El plazo de inscripciones se abrirá de forma escalonada a lo largo de este mes de septiembre, arrancando el día 9 con las inscripciones para actividades extraescolares deportivas y continuando con las escuelas municipales y resto de actividades una semana después, el lunes 16.

El programa contempla diferentes áreas, entre las que destacan las iniciativas que se llevarán a cabo en centros escolares, escuelas deportivas municipales, actividades para mayores en pabellones y centros ciudadanos, deporte adaptado y las actividades al aire libre como son el asesoramiento físico y el programa 'El Barrio se Mueve', el cual dinamiza las canchas de barrio con clases guiadas.

El presidente del OAD de La Laguna, Badel Albelo, quiso señalar que "este programa tiene especial importancia, ya que pretende impulsar la actividad física entre toda nuestra ciudadanía, poniendo especial énfasis en la infancia y en las personas mayores". "Para esta nueva edición de 'DeporVida' se ha ofertado una gran variedad de alternativas, aunque nos enorgullece especialmente el impulso que se ha realizado a los

deportes tradicionales canarios".

Las personas interesadas en inscribirse para cualquiera de estas actividades de promoción deportiva escolar, escuelas deportivas municipales y demás opciones, podrán hacerlo a través de la web www.deportelagunero.com

[<http://www.deportelagunero.com/>]. También será posible de manera presencial, en el servicio de inscripciones del OAD Laguna, situado en el estadio municipal Francisco Peraza. El horario es de lunes a viernes laborables, entre las 9:00 y las 17:00 horas del mes de septiembre y entre las 9:00 y las 18:00 horas, a partir de octubre.

Las Escuelas Municipales contemplan modalidades como pádel, skate, lucha del garrote, patinaje, halterofilia, triatlón, gimnasia rítmica, BMX, escalada, tenis, lucha canaria, atletismo y multideporte adaptado para las personas con discapacidad. Por su parte, las actividades para mayores abarcan ejercicios como acondicionamiento físico, taichí, yoga, pilates suelo, dance fit y asesoramiento físico (entrenamiento funcional).

La información ha sido actualizada en la plataforma digital, para que toda persona interesada pueda acceder a la misma y revisar detalles de las actividades, horarios, etc. Además, el OAD de La Laguna dispone tanto del programa de Deporte Adaptado en centros ocupacionales como de una Escuela Municipal de Deporte Adaptado, que se impartirá en el Estadio Francisco Peraza.

Con la apertura de las inscripciones telemáticas y presenciales, también se podrá solicitar información adicional sobre las actividades y horarios programados en esta edición del ciclo La Laguna DeporVida, a través del teléfono 922 262 890, el correo electrónico inscripciones@deportelagunero.com o el servicio de WhatsApp del 627 440 019.