

lunes 5 de septiembre de 2022

La Laguna llena su agenda otoñal de actividades de ocio, formación, salud y naturaleza para las personas mayores



Cartel actividades mayores otoño 2022

El Área de Bienestar Social ha presentado hoy el programa municipal de actividades de otoño para las personas mayores del municipio, más de 1.500 plazas y decenas de propuestas de ocio, formación y envejecimiento activo que se han diseñado con el colectivo y las asociaciones de mayores del municipio. Entre las muchas novedades para este último cuatrimestre del año, se incluyen interesantes propuestas al aire libre y para el conocimiento del patrimonio natural, con 7 rutas de senderismo en distintos puntos de la Isla y excursiones de avistamiento de cetáceos, además de cursos de cerámica, manualidades o cocina saludable, y todo ello completado por las tradicionales rutas micológicas y una amplia lista de talleres, que incluyen estimulación cognitiva y actividad física, pintura, fotografía, teatro, musicoterapia o yoga, todo con el objetivo de promover un envejecimiento saludable, a la vez que se continúan generando espacios de encuentro con los que plantarle cara a la soledad no deseada.

“Bienestar Social, gracias a la estrecha colaboración de los equipos técnicos con las 35 asociaciones de mayores del municipio y con el Consejo de Mayores, llenará la agenda local, en la recta final de este año, de actividades gratuitas, adaptadas y especialmente diseñadas para generar espacios de

encuentro, salud y ocio compartido, un programa con el que, desde hoy y hasta diciembre, queremos contribuir a que las personas mayores mejoren su situación física, psíquica y emocional”, destacó el concejal de Bienestar Social, Rubens Ascanio, quien hoy presentó todos los detalles de esta iniciativa en compañía de la concejala de Deportes e Igualdad, Idaira Afonso; de la responsable de la Unidad de Mayores del Área, Raquel Montesdeoca, y de representantes de la Comisión Permanente del Consejo municipal de Mayores.

“La Laguna está revolucionando, este 2022, los programas de atención y dinamización para personas mayores, manteniendo y ampliando unos proyectos que aportan salud, bienestar, compañía y mejora de la calidad de vida, y que están al servicio de las casi 40.000 personas de más de 60 años que viven en Agüere”, recordó Ascanio, quien valoró que “el reto que nos fijamos es llegar a más gente, promover la participación comunitaria de las y los mayores, ya con 8.000 personas asociadas a alguna de las entidades de mayores registradas en el municipio, y construir estos procesos desde la escucha activa”.

Por su parte, Idaira Afonso felicitó al Área de Bienestar Social y a su equipo técnico porque “nunca se había hecho tanto, nunca se había abordado de manera transversal la atención a personas mayores de una manera tan clara, decidida, variada y novedosa. Desde el OAD, el reto que teníamos este mandato era acercar la práctica deportiva

a toda la ciudadanía, sin importar su condición física, edad, lugar de residencia... y también a las personas mayores, con acciones dirigidas especialmente a este colectivo y en las que se incluye el programa de pateos para mayores que también presentamos hoy, siete rutas guiadas para fomentar la actividad física, la sociabilización, combatir la soledad no deseada y dar a conocer los distintos puntos de la Isla. Vamos a seguir trabajando conjuntamente y tendremos nuestras puertas abiertas para recibir todas las propuestas del colectivo”.

Raquel Montesdeoca destacó “el esfuerzo realizado este ejercicio para que las personas mayores no vinculadas a asociaciones accedan al programa de dinamización, así como para atraer a personas en situación de dependencia y acercando a los domicilios actividades adaptadas, como la que hemos finalizado ayer o el taller de musicoterapia, que recorrerá asociaciones y los domicilios con los perfiles apropiados”.

Colaboración insular

Este programa de cierre de año se financiará mediante “el impulso económico que nos facilita la subvención directa del Cabildo de Tenerife a los ayuntamientos para paliar el aislamiento social de las personas mayores a través de actividades de ocio y tiempo libre, con una cuantía de 106.613,69 euros, una buena iniciativa lanzada por el equipo del Instituto Insular de Atención Social y Sociosanitaria de Tenerife que nos permite reforzar y ampliar acciones” y que también incluye el transporte a actividades grupales tan importantes como el tradicional gran Encuentro de Mayores, en el mes de octubre, o el Día de Mayores de las fiestas del Cristo, el 7 de septiembre, que movilizarán a centenares de personas de todos los distritos.

Y además de las propuestas ya enumeradas, este 19 de septiembre regresa el programa Mujeres en la Playa, se celebrará un nuevo taller de escritura Memorias de una vida y, hasta final de año, el Área continuará con la formación sobre Derechos de las personas mayores, una acción que está llevando a las asociaciones del municipio y de la mano de profesionales, toda la información y apoyo personalizado, también en materia de tecnología, para que sepan cómo actuar y hacer valer sus derechos en decenas de aspectos cotidianos, ya sea para el acceso a prestaciones y medidas de protección, consumo, gestión patrimonial, la relación digital con las administraciones públicas o la participación comunitaria.

Además de la amplia agenda anual de actividades, que este año incluyó el primer programa especialmente diseñado para los meses de verano, el municipio ha reforzado las acciones de apoyo domiciliario, las ayudas específicas y los recursos de atención e información para este grupo poblacional, y ya está trabajando en la creación de los nuevos centros de día de Valle Jiménez y Punta del Hidalgo, en la Casa del Mayor de Marqués de Celada, en la ampliación de la red de aparatos de gimnasia o impulsando el plan contra la soledad no deseada.

Cómo apuntarse

Este programa de otoño está dirigido a personas a partir de 60 años de edad (55 en el caso de aquellas con discapacidad o dependencia). Para más información, se ha puesto a disposición de las personas interesadas un teléfono y correo específicos (671 771 849 y lagunadinamizacionsocial@gmail.com [mailto:lagunadinamizacionsocial@gmail.com]), además de la atención presencial en las asociaciones de mayores de los pueblos y barrios y el Servicio municipal de Atención Telefónica para Personas Mayores, el 900 701 011, un número gratuito de información y asesoramiento sobre recursos, ayudas, servicios y trámites específicos para este grupo poblacional.



“El 25% de la población de La Laguna ya ha superado o está cerca de cumplir los 60 años. Para afrontar esta realidad, estamos impulsando un gran plan transversal de acción con el que convertimos en municipio amigable con las personas mayores, con el aval del IMSERSO, y hacer de nuestras calles y plazas lugares mejores para disfrutar y pasear”, añadió Rubens Ascanio. Este plan integral se articula en torno a la participación de las personas mayores, el mantenimiento de su autonomía el mayor tiempo posible y la mejora del medio físico en el que transcurre su vida en el municipio, todo orientado a promover el envejecimiento activo.