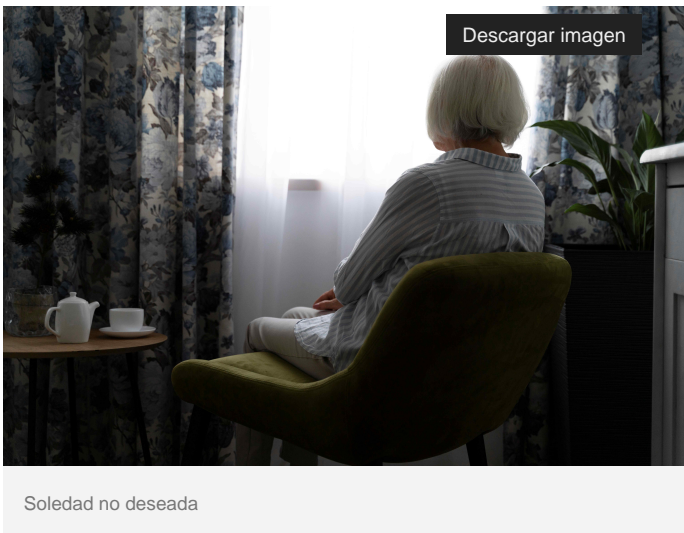


lunes 10 de marzo de 2025

La Laguna pondrá en marcha su primer programa permanente para luchar contra la soledad no deseada en las personas mayores

Muvisa saca a licitación este servicio de acompañamiento e integración social, que supondrá una inversión de casi 645.000 euros e incluirá intervenciones a domicilio



La Sociedad Municipal de Viviendas y Servicios (Muvisa) de La Laguna ha sacado a licitación el primer “Servicio de acompañamiento a la integración social de personas mayores con soledad no deseada o riesgo de padecerla”, un programa permanente con el que La Laguna quiere contribuir a mitigar este fenómeno creciente entre su población de personas mayores, una percepción subjetiva de aislamiento y falta de conexión social que tiene consecuencias directas en la salud mental y física.

El presidente de Muvisa, Adolfo Cordobés, explica que “este programa de acción plurianual supondrá una inversión de casi 645.000 euros y permitirá llegar, inicialmente, a un centenar de personas para abordar la

soledad no deseada de manera integral, considerando tanto los factores físicos y mentales, como el entorno social y el acceso a apoyos adecuados. Para ello, se incluirán procedimientos que incluyan la atención integral a las personas participantes, tanto física, como emocional y cognitiva”.

La concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de La Laguna, María Cruz, destaca que “este servicio tendrá como objetivo capacitar y proveer de herramientas a las personas mayores para que sean competentes en la gestión de la soledad no deseada y prevenir así sus consecuencias negativas, como ansiedad, depresión, estrés, etc.”

Para ello, añade Cruz, “la intervención individualizada en domicilio se acompañará de intervenciones grupales formativas, las cuales permitirán el acercamiento de las personas usuarias a los recursos que ofrecemos desde el municipio y promover, así, el envejecimiento saludable y activo”.

Hoy se ha publicado en el Diario Oficial de la Unión Europea (DOUE) y en la Plataforma de Contratación del Estado este procedimiento de contratación abierto sujeto a regulación armonizada y tramitación ordinaria. El presupuesto de licitación es de 644.233,72 euros, con un plazo de ejecución inicial de un año y prorrogable hasta otros cuatro.

El proyecto, que se enmarca dentro del “Servicio de dinamización y animación sociocultural municipal de mayores de La Laguna”, el cual gestiona Muvisa por encargo municipal, permitirá reforzar, además, la cooperación entre el departamento Social de Muvisa, el Área de Bienestar Social y el Servicio de Atención a Domicilio municipal.

Estudio integral y proyecto piloto

Cabe recordar que, desde que se le encargó dicho servicio a Muvisa y fruto del trabajo constante y directo con las personas mayores, se detectó un problema creciente de casos de soledad no deseada, caracterizado por una percepción subjetiva de aislamiento y falta de conexión social.

Por ello, se planteó la necesidad de abordar y atender este fenómeno, para lo que la Sociedad Municipal puso en marcha un proyecto piloto de acompañamiento a domicilio a personas en situación de soledad no deseada, centrado en la dinamización sociocultural y psicosocial.

Durante 6 meses, hasta mediados de agosto del año pasado, permitió atender a 40 personas mayores de todos los distritos y que se encontraban en situación de soledad y aislamiento social, proporcionando actividades de desarrollo cognitivo, mejora física y reintegración social.

Asimismo, Muvisa encargó a la Asociación para la inclusión Acompáñame un estudio integral sobre el impacto del sentimiento de soledad no elegida en personas mayores de 55 años de La Laguna y que, junto al citado proyecto piloto, han sido las bases para la creación de este primer programa de acción permanente contra la soledad no deseada en La Laguna.

El estudio, desarrollado por un equipo multidisciplinar y sobre una amplia muestra representativa de 400 personas, se presentó públicamente el pasado mes de septiembre. Entre el ingente volumen de datos obtenido, cabe destacar que 2 de cada 3 mayores de 55 años afirmaban que se sienten solos y solas con frecuencia, que el 70% consideraba que no cuenta con redes de apoyo familiares y sociales suficientes o que el 65,6% de las personas que experimentan soledad no elegida presentaban problemas de salud mental.