

miércoles 12 de marzo de 2025

La Laguna pone en marcha La Guagua Saludable, el aula itinerante que fomenta hábitos sanos desde la infancia

La iniciativa recorrerá La Cuesta, el casco histórico y Taco entre el 12 y el 21 de marzo, promoviendo la alimentación equilibrada y el ejercicio físico entre el alumnado de Primaria



El Ayuntamiento de La Laguna, a través de la concejalía de Juventud y Educación y en colaboración con la empresa pública del Gobierno canario, Gestión del Medio Rural de Canarias (GMR Canarias), activa una nueva edición de La Guagua Saludable, un proyecto educativo itinerante que visitará distintas plazas del municipio del 12 al 21 de marzo. La iniciativa tiene como objetivo inculcar hábitos de vida saludables entre el alumnado de 1º a 4º de Primaria, promoviendo la alimentación equilibrada y el ejercicio físico desde edades tempranas, a través del juego y actividades dinámicas.

Tras el éxito de la pasada edición, en la que participaron cerca de 1.200 estudiantes de diferentes centros educativos del municipio, La Guagua Saludable regresa

con nuevas paradas y la misma esencia: sensibilizar sobre la importancia de comer bien y mantenerse activo desde la infancia.

El concejal de Juventud y Educación, Sergio Eiroa, destaca la relevancia de esta propuesta dentro de la estrategia educativa del municipio, “la Guagua Saludable es mucho más que una actividad puntual; es una herramienta de aprendizaje que ayuda a consolidar hábitos que impactan directamente en la salud y el bienestar de nuestros escolares. Desde el Ayuntamiento de La Laguna apostamos por la educación integral, en la que el fomento de la vida saludable es fundamental”, asegura Eiroa.

En este sentido, el consejero delegado de GMR Canarias, Juan Antonio Alonso, resalta la importancia de respaldar este tipo de iniciativas “con las que reafirmamos nuestro compromiso con la alimentación saludable a partir del fomento del consumo local a través de la marca Volcanic Xperience y en el marco del proyecto ‘Crecer Juntos’, con el que fomentamos sinergias entre el sector primario y otros ámbitos clave, como el educativo o el deporte, para acercar nuestra producción agroalimentaria a la sociedad canaria y promover hábitos de vida saludables desde la infancia.”

El recorrido arrancará los días 12 y 13 de marzo en la Plaza del Tranvía de La Cuesta; continuará el 14, 18 y 19 de marzo en la Plaza Doctor Olivera (junto a la Iglesia de La Concepción); y finalizará el 20 y 21 de marzo en la Plaza de San Luis Gonzaga, en Taco.

Cada jornada se desarrollará en horario de 9:00 a 13:30 horas, con grupos de hasta 35 escolares que participarán en dinámicas educativas de 20 a 30 minutos de duración. La experiencia se completa en el exterior del aula móvil, donde los niños y niñas podrán disfrutar del frutibar, un espacio donde degustarán fruta fresca bajo la supervisión de monitores especializados.

“Cada edición refuerza nuestro compromiso con la infancia y con la promoción de una educación en valores que trascienda el aula y llegue a las familias y a la sociedad lagunera en su conjunto”, añade Eiroa.

La Guagua Saludable vuelve a convertirse en un recurso educativo clave para el fomento de hábitos de vida saludables en La Laguna, consolidando al municipio como Ciudad Amiga de la Infancia y reafirmando su compromiso con la educación integral y el bienestar de los más pequeños.