

jueves 27 de febrero de 2025

La Laguna refuerza su apuesta por la salud mental con una nueva edición de 'Salud para Todos'

El programa, diseñado para ofrecer atención psicológica gratuita en entornos accesibles, ha demostrado su impacto positivo en la comunidad

Descargar imagen

SALUD para TOD@S



Servicio de Psicología y Atención al Ciudadano

<p>LOS PRIMEROS MIERCOLES</p> <p>Centro Ciudadano Princesa Yballe c/ Santa Catalina de Siena, 3</p> <p>10:00h a 13:00h y 17:00h a 20:00h</p>	<p>LOS SEGUNDOS MIERCOLES</p> <p>Centro Ciudadano San Jerónimo C/ Dena, 20</p> <p>10:00h a 13:00h y 17:00h a 20:00h</p>
<p>LOS TERCEROS MIERCOLES</p> <p>Centro Ciudadano Las Madres C. Benito Pérez Galdós, s/n.</p> <p>10:00h a 13:00h</p> <p>Centro Ciudadano San Jerónimo C/ Dena, 20</p> <p>17:00h a 20:00h</p>	<p>LOS CUARTOS MIERCOLES</p> <p>Centro Ciudadano de Tejina Cam. Venecia, s/n</p> <p>10:00h a 13:00h</p> <p>Centro Ciudadano Salud Alto-El Rocio C. Rector Antonio Betancourt, 18</p> <p>17:00h a 20:00h</p>

SOLICITA TU CITA: 614.110.560 / CITAPREVIALACUNA@GMAIL.COM

SALUD PARA TODOS

El Ayuntamiento de La Laguna pone en marcha, a partir del 5 de marzo, una nueva edición del programa 'Salud para Todos', un servicio de atención psicológica individualizada que se ofrece en seis centros ciudadanos del municipio. Tras el éxito de la edición anterior, que atendió a 70 personas con un total de 150 horas de intervención, el consistorio refuerza este recurso para seguir acercando la salud mental a la ciudadanía, garantizando un acceso equitativo y confidencial. Para solicitar cita previa es necesario contactar a través del correo electrónico citaprevialalaguna@gmail.com [mailto:citaprevialalaguna@gmail.com] o el número de teléfono 614110560.

El concejal responsable de Implementación Local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención, Sergio Eiroa, destacó la importancia de mantener este recurso municipal y su papel clave en la mejora del bienestar de la ciudadanía. "Desde el Ayuntamiento seguimos impulsando iniciativas que permitan mejorar la calidad de vida de nuestros vecinos y vecinas. La salud mental es un pilar fundamental, y con 'Salud para Todos' logramos que cualquier persona que lo necesite pueda acceder a atención psicológica de manera confidencial y en un entorno cercano. Nuestro objetivo es seguir consolidando este recurso, ajustándolo a las necesidades reales de la población y garantizando su continuidad en el tiempo", afirmó. Y recordó que se hace

en colaboración con el Colegio Oficial de Psicólogos de Tenerife

El perfil mayoritario de los usuarios ha sido el de mujeres de entre 50 y 80 años, en su mayoría casadas o viudas, con problemas de soledad y, en algunos casos, con un uso elevado de hipnosedantes. La reorganización de los centros y horarios permitió en la última edición optimizar la cobertura y mejorar la accesibilidad del servicio, un aprendizaje clave para seguir adaptando el programa a la demanda.

‘Salud para Todos’ nació con el propósito de ofrecer un servicio de atención psicológica accesible y de calidad, atendiendo a personas con necesidades emocionales diversas y acercando los recursos de salud mental a los barrios. Con este enfoque, el programa facilita el acceso a la atención psicológica, promueve estrategias para el bienestar emocional y fortalece el vínculo entre la comunidad y los profesionales de la salud.