

martes 20 de diciembre de 2022

La Laguna reúne a más de medio centenar de entidades para generar una red de prevención y promoción de la salud y diseñar el primer Plan de acción municipal

La estrategia La Laguna Saludable incluirá Foros en los pueblos y barrios para evaluar sus necesidades, una Mesa Intersectorial con todos los activos del municipio y los premios Verode para reconocer e impulsar las buenas prácticas locales



Descargar imagen

Encuentro activos La Laguna Saludable

La Laguna está trabajando en una amplia y completa estrategia local para la prevención y la promoción de la salud, una iniciativa promovida por las áreas municipales de Bienestar Social y Sanidad que quiere poner la salud en un lugar destacado de su agenda social, económica y política, incorporándola como un criterio transversal en las políticas y actuaciones municipales. En el marco de la estrategia La Laguna Saludable, el Área reunió hace unos días a 61 personas de diversas entidades y servicios públicos, un primer encuentro para identificar los activos de salud del municipio y un primer paso que continuará en los próximos meses con la convocatoria de la primera Mesa Intersectorial, la creación de los Foros de Salud por distritos y la entrega de los primeros

premios Verode, una distinción con la que el municipio quiere reconocer las buenas prácticas y promover una mayor implicación social para convertir al municipio en “un lugar más saludable y que mejora el bienestar de su ciudadanía en todas las etapas de la vida”.

Así lo destacó el concejal de Bienestar Social, Calidad de Vida y Drogodependencias, Rubens Ascanio, quien recordó que “el Ayuntamiento se ha adherido a la Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, así como a la Red Canaria de Islas y Municipios Promotores de la Salud, unos compromisos que constituyen “un punto de partida para ir más allá y movilizar todos los recursos y actores locales para generar una red colaborativa que mejore los servicios públicos y la calidad de vida de la ciudadanía”.

Si bien el municipio ya estaba avanzando en estas políticas, especialmente en materia de prevención de las drogodependencias y dada la parálisis de gestión en la que se encontraba el municipio en la última década, la pandemia de covid-19 supuso un antes y un después y un cambio de enfoque local para la protección, atención, prevención y promoción de la salud de la ciudadanía lagunera. “Las situaciones vividas con esta pandemia han

puesto de manifiesto la necesidad de entender y comprender la salud de manera integral, considerándola de manera biopsicosocial, es decir la necesidad e importancia de articular medidas para garantizar la salud no solo física, sino mental-emocional y social-relacional de la ciudadanía”, explicó Ascanio.

“El modelo de salud está cambiando de un sistema en el que solo se accedía al sistema para diagnosticar y “curar” una enfermedad, ya que las mejoras de los tratamientos y prestaciones clínicas, junto a un envejecimiento poblacional creciente, requieren ampliar y adecuar la atención a la cronicidad, a lo que tenemos que sumar una población cada vez más consciente de la importancia de la prevención y de una forma de vida saludable para vivir más y mejor”, destacó el concejal de Sanidad de La Laguna, José Luis Hernández.

Y para avanzar en estos objetivos, se quiere implicar a todas las áreas municipales, movilizar todos los activos locales y fomentar la participación comunitaria para, desde una perspectiva integral y comunitaria, fomentar el consenso en las decisiones que condicionan o determinan la calidad de vida de la ciudadanía. Entre las actuaciones ya en marcha, se incluye el Diagnóstico local, en el que se están identificando las debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades del municipio en materia de salud; la creación del mapa de recursos comunitarios en esta materia y la redacción del primer Plan municipal de promoción de la salud.

Y para fomentar la cooperación local, se ha celebrado este primer encuentro colaborativo La Laguna Saludable, un espacio de trabajo e intercambio de propuestas entre los activos de salud del municipio. Esta acción contó con las intervenciones de Rubens Ascanio, del concejal de Sanidad de La Laguna, José Luis Hernández, y del director general de Salud Pública del Gobierno de Canarias, José Juan Alemán, quienes profundizaron en la importancia de la adhesión local a las citadas estrategias canaria y estatal. Además, el equipo técnico que está trabajando en el Plan y en el Diagnóstico, integrado por seis profesionales, expuso a las personas asistentes los primeros resultados del análisis local y se anunció que la primera Mesa Intersectorial local se celebrará en el mes de marzo.

Entre las novedades del caso lagunero, la localidad ha designado un técnico municipal para gestionar este proyecto y garantizar la transversalidad del trabajo de prevención y promoción de la salud, ya que la estrategia se plantea como una realidad amplia que incluye el medio ambiente, la educación, las acciones preventivas con la juventud, la movilidad, la seguridad, etc. Y, además de la Mesa Intersectorial, La Laguna va más allá y va a ampliar el trabajo comunitario con la creación de los Foros de Salud, espacios de trabajo colaborativo en los pueblos y barrios para identificar sus necesidades.

Plataforma compartida

Todas las entidades que participen en estas primeras fases de acción, se incorporarán a la plataforma “Localiza Salud” del Ministerio de Sanidad, lo que permitirá que los centros de salud puedan acceder de forma sencilla y derivar a los recursos psicosociales, deportivos, terapéuticos, de apoyo y de promoción de la salud en general disponibles en la zona.

Y para aumentar la implicación de la población en esta estrategia integral municipal, que quiere empoderar a la ciudadanía como agente de cambio, el Área presentó en este primer encuentro La Laguna Saludable los galardones Verode, un símbolo de fortaleza con el que se quiere premiar las buenas prácticas locales, así como visibilizar y hacer accesibles los recursos locales que pueden mejorar la salud de la ciudadanía, como actividad física, alimentación saludable, consumos de sustancias, conductas que generan dependencias comportamentales,

bienestar mental y emocional, envejecimiento activo saludable, planificación urbana, sostenibilidad medioambiental y un largo etcétera. Estos premios se convocarán anualmente y el Área espera organizar su primera edición ya en 2023.

“Las administraciones locales tienen mucho que decir y hacer para alcanzar estos objetivos, ya que pueden actuar directamente sobre la salud pública gracias a sus competencias en numerosos ámbitos, como vivienda, planificación urbana, cohesión social, medio ambiente urbano, educación, deporte o cultura. Y con estas acciones, La Laguna se compromete a poner la salud en un lugar destacado de su agenda social, económica y política, incorporándola como un criterio transversal en las políticas y actuaciones municipales y apostando por convertir el municipio en un lugar más saludable y que mejora el bienestar de su ciudadanía en todas las etapas de la vida”, añadió Rubens Ascanio.