

sábado 16 de noviembre de 2024

# La Laguna se activa en la Noche en Blanco: deporte, adrenalina y diversión para todas las edades

*Rocódromo, tirolina, skate, torneos, bailes, zumba, ajedrez, karate, boxeo, fútbol, baloncesto y motor, entre otras actividades para disfrutar de manera participativa en la ciudad*



Actividades deportivas en La Noche en Blanco 2023

La Laguna se activa este próximo 23 de noviembre en la Noche en Blanco con una agenda deportiva cargada de actividades que prometen adrenalina, movimiento y mucha diversión para disfrutar de manera participativa de la ciudad. Desde exhibiciones y talleres hasta competiciones, actividades físicas y bailes, entre otras alternativas saludables diseñadas para atraer a personas de todas las edades y niveles de habilidad. Asimismo, la gran innovación de este año son los emocionantes torneos que se llevarán a cabo en varias disciplinas con increíbles premios en metálico para los ganadores.

El presidente del Organismo Autónomo de Deportes (OAD) de La Laguna, Badel Albelo, destacó el

protagonismo de la faceta deportiva en la Noche en Blanco. “Estas actividades buscan fomentar un estilo de vida activo y saludable entre los asistentes, al tiempo que se potencian los espacios públicos del municipio para realizar todas las dinámicas en un ambiente festivo y familiar”. Asimismo, Albelo hizo un llamamiento a la ciudadanía a sumarse a esta noche especial, asegurando que “las actividades deportivas no solo ofrecerán diversión, sino también la oportunidad de disfrutar del deporte como un motor de unión, salud y entretenimiento”.

La edil de Comercio, Estefanía Díaz, subrayó la importancia de incluir una agenda deportiva en La Noche en Blanco para convertir la jornada en una experiencia integral para todos los públicos. “Desde el rocódromo y la tirolina hasta las clases de baile, actividades físicas inclusivas y torneos, hemos diseñado propuestas accesibles y atractivas para que todos puedan sumarse y vivir el espíritu dinámico de La Laguna”, indicó.

Díaz destacó que “los visitantes que se acerquen al caso histórico de La Laguna podrán disfrutar de una experiencia de compra envolvente, con una amplia variedad de propuestas recreativas”, invitando a participar en estas actividades “que fomentan el ocio saludable en un ambiente festivo y accesible”. Una agenda diseñada para compartir en familia, tal como se expuso en el Foro ‘Color sobre Blanco’ en la elaboración de la programación junto a los agentes sociales y colectivos de la ciudad.

## **Cronograma deportivo**

Así, las calles Nava y Grimón y San Agustín, de 11:15 a 18:00 horas, se convertirán en un espacio diseñado para los entusiastas del deporte, entre ellas, rocódromo y tirolina, esta última una de las novedades de la presente edición, recuperando una tradición que se realizaba en la calle del Agua. Sin duda, se convertirá en uno de los grandes atractivos para niños, jóvenes y adultos, que podrán disfrutar de la adrenalina de la altura en la tirolina de 35 metros y enfrentarse a los desafíos del rocódromo.

Este entorno se convertirá en un espacio Lifer y de exhibición de skate, con demostraciones de expertos en esta disciplina, donde los asistentes podrán observar técnicas, trucos y la destreza de los skaters, uniéndose también a ellos.

Además, los aficionados a los deportes de combate contarán con la presencia de un excampeón de España de Boxeo, Caco Barreto, quien realizará exhibiciones que prometen ser uno de los espectáculos más emocionantes de la jornada.

Para quienes prefieren la precisión y la agilidad, se realizará un torneo de ping pong que permitirá jugar a este popular deporte y probar las habilidades de los participantes en una competencia amistosa.

La agenda se verá enriquecida con un torneo de Tiros a Puerta, dirigido a los aficionados al fútbol, otra competición amistosa para conseguir el mejor resultado en cada lanzamiento. También Adhara Rodríguez Redondo, subcampeona mundial de ajedrez, estará presente en la jornada, realizando exhibiciones técnicas de esta disciplina que combinan la concentración y la estrategia, ofreciendo un espacio para aquellos que prefieren las actividades de mente. Junto a ella estará Kevin Meneses, campeón absoluto de Canarias. Además, para los fanáticos del baloncesto, se organizará un concurso de tiros libres, en el que el público podrá probar su precisión en lanzamientos, además de un torneo de velocidad para desafiar la rapidez en los tiros.

### **FIFA Zone**

Los videojuegos también tendrán su lugar en la agenda deportiva de La Noche en Blanco. Los amantes del fútbol virtual podrán participar en un torneo de FIFA Zone y en el torneo de Sub Soccer, una versión compacta y dinámica del deporte rey. Por su parte, para los amantes de la velocidad y la adrenalina del automovilismo, habrá un simulador de carreras que permitirá competir por el mejor tiempo. Este desafío promete ser un gran atractivo para los amantes de las competencias de motor.

Entre las opciones deportivas, se habilitará un espacio de RH Power con Camas Elásticas, donde se podrán probar saltos y acrobacias en un ambiente seguro y supervisado, combinando actividad física y diversión.

El programa de exhibiciones contará con muestras de Karate, con la participación de campeones de Europa, España y Canarias. Esta modalidad deportiva ocupará un espacio destacado en la zona de exhibiciones en el que los atletas demostrarán su técnica, fuerza y disciplina en las artes marciales.

El club Acquamarina, conocido por su enfoque en deportes acuáticos y fitness, también estará presente con una exhibición que destaca la importancia de la actividad física y el ejercicio en la vida diaria.

Además de los torneos, muestras y exhibiciones, La Noche en Blanco ofrecerá una serie de clases abiertas de actividad física a lo largo del día, pensadas para quienes deseen sumarse a la celebración practicando ejercicio de



una manera divertida y dinámica, participando en sesiones de zumba fitness, zumba glutes, zumba inclusiva, accesible para las personas de todas las capacidades, strong zumba de alta intensidad, y step de entrenamiento cardiovascular, así como clases de cycle mobility, con ejercicios de estiramiento y flexibilidad, y de silent disco, una innovadora actividad que permitirá a los asistentes bailar al ritmo de la música con auriculares, creando una atmósfera única donde cada asistente pueda elegir su ritmo y estilo de movimiento.

No faltará tampoco la danza urbana que tendrá su espacio con clases de hip hop, baile urbano y contemporáneo, ofreciendo una oportunidad al público para expresar su creatividad a través de estos estilos de baile.