

jueves 14 de noviembre de 2024

# La Laguna se ilumina de azul y promueve la prevención en el Día Mundial de la Diabetes

*Talleres, charlas, actividades y puntos de información se han desplegado este miércoles en diferentes plazas emblemáticas de los distintos distritos para sensibilizar, promover hábitos saludables y atender las consultas ciudadanas*



Talleres, charlas, actividades y puntos de información se han desplegado este miércoles, 14 de noviembre, en diferentes plazas emblemáticas de los distintos distritos de La Laguna para conmemorar el Día Mundial de la Diabetes. Como muestra de apoyo, también hoy la fachada del Ayuntamiento se iluminará en azul, el color internacionalmente asociado a la lucha contra la diabetes, en un gesto que simboliza el compromiso del municipio con esta causa.

Así, la plaza de la Catedral, epicentro de la celebración, se ha transformado en un entorno dedicado al bienestar y la salud, con actividades organizadas por el Ayuntamiento, a través de las concejalías de Sanidad y de Educación y Juventud, en colaboración con las Zonas Básicas de Salud de La Laguna, el Colegio Oficial de

Farmacéuticos de Santa Cruz de Tenerife y el Servicio Canario de Salud (SCS).

Hasta las 18:00 horas de esta tarde de jueves, el público podrá disfrutar de talleres gratuitos de mindfulness, salud física y emocional, alimentación saludable, sesiones de zumba, juegos y canasta juvenil, y carpas informativas para sensibilizar a la ciudadanía sobre la importancia de la prevención y el adecuado control de la enfermedad.

“Hemos favorecido la creación de estos espacios para acercar a las familias información sobre la diabetes, que puedan aprender sobre su manejo y control, acceder a pruebas de detección temprana y resolver dudas sobre la enfermedad. Un servicio integral de información, desde la prevención hasta el tratamiento, para mejorar la vida de las personas que ya la padecen y proporcionar herramientas que contribuyan a su prevención”, indicó el edil de Juventud y Educación, Sergio Eiroa.

El edil agradeció la participación de varios centros educativos del municipio que se sumaron esta mañana a la conmemoración, “para contribuir a que nuestros jóvenes comprendan el valor de cuidar su salud desde edad temprana”.

“Desde el Ayuntamiento, trabajamos para construir una sociedad cada vez más informada y consciente, especialmente en temas de salud y prevención de enfermedades como la diabetes”, señaló, por su parte, el edil

de Sanidad, Domingo Galván. “La salud y el bienestar de las familias son nuestra prioridad. Esta jornada no solo visibiliza la importancia de un diagnóstico temprano, sino que también promueve un espacio para todas las personas que viven con diabetes, facilitándoles el apoyo y el asesoramiento adecuado para mejorar su calidad de vida”, añadió.

María García, vocal de Titulares de Oficina de Farmacia del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Santa Cruz de Tenerife ha manifestado que este tipo de actividades es muy positiva y es un reflejo de la labor asistencial que se realiza en las oficinas de farmacia, “en unas horas en la carpa de Farmacia hemos detectado que un 10% de las personas que se han sometido hoy al test de Findrisk y posteriormente a la prueba de hemoglobina glicosilada, tiene una probabilidad muy elevada de padecer diabetes. De hecho, los hemos derivado a Atención Primaria debido a los elevados parámetros que presentaban”. Los profesionales farmacéuticos han reiterado la importancia de mantener hábitos saludables e insisten en la realización de controles periódicos para conocer el estado real del organismo.

También por parte de la Asociación de Diabetes de Tenerife (ADT) se han impartido diferentes charlas con especialistas en psicología para acercar herramientas y consejos a los asistentes que favorezcan su salud física, mental y emocional.

La jornada dio comienzo con la lectura de un manifiesto por parte de la Federación de Asociaciones de Diabetes de Canarias (FAdiCAN) en la plaza de la Catedral, espacio en el que se han concentrado la mayor parte de las actividades. Para mejorar el bienestar de menores y adultos con diabetes en Canarias, entre otras peticiones y medidas, desde la FAdiCAN se propuso contar con enfermería escolar en los centros educativos y asegurar el acceso a auxiliares sanitarios. Además, se busca implementar sensores de glucosa en centros de salud para pacientes de tipo 2, garantizar el suministro de medicamentos y brindar apoyo psicológico, especialmente al momento del diagnóstico, para prestar un soporte continuo y especializado de apoyo a los pacientes.

Paralelamente, en las plazas de El Tranvía, El Ramal y Los Andenes se han instalado diferentes puntos de información, con dinámicas, actividades y talleres sobre actividad física, hábitos alimenticios, autocuidado y manejo de las emociones, entre otras temáticas dirigidas a todas las edades.