

martes 1 de noviembre de 2022

La Laguna solicita su adhesión formal a la Red de Ciudades Amigables con las Personas Mayores



Encuentro Mayores 2022

El Área de Bienestar Social y Calidad de Vida del Ayuntamiento de La Laguna ha solicitado al Imsero la adhesión del municipio a la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, un compromiso que La Laguna desarrollará a través de un plan plurianual de acción para mejorar la calidad de vida de las aproximadamente 40.200 personas de más de 60 años que residen en el municipio y promover el envejecimiento saludable. La Laguna se convertirá así en una de las cinco localidades de Canarias que están tramitando este reconocimiento, promovido por la Organización Mundial de la Salud para abordar el reto del envejecimiento demográfico.

“Apostamos por un municipio que proyecta sus estructuras y servicios para que todas las personas, independientemente de sus edades, habilidades y capacidades, puedan vivir de forma saludable, segura y participando activamente en todos los ámbitos de la vida social”, señala el concejal de Bienestar Social, Rubens Ascanio, quien destaca que la aplicación de esta estrategia supondrá una “revolución progresiva y muy necesaria hacia un compromiso compartido que nos beneficiará a todos y a todas, en la que formar parte de esta Red nos ayudará a ser mucho más eficaces y eficientes”.

El Área, a través de su Unidad de Mayores y en colaboración con diversos departamentos y entidades, gestiona una amplia red de servicios centrados en la atención a las personas mayores vulnerables y de apoyo a la permanencia en el domicilio, y realiza grandes esfuerzos en la promoción del envejecimiento activo. Ascanio recuerda que “somos un municipio comprometido con las políticas y servicios destinados a las personas mayores, grupo de edad que representa alrededor del 25% de nuestra población”, y que está haciendo una apuesta firme por la participación comunitaria, especialmente, a través del Consejo municipal de Mayores, un órgano asesor en el que están representadas las casi 35 asociaciones de los pueblos y barrios y diferentes organismos públicos.

Fruto de todo este trabajo, además del diagnóstico de la realidad local, realizado en 2020, el municipio ha aprobado su primer plan transversal de acción “La Laguna, ciudad amigable con las personas mayores”, un programa trienal con 107 actuaciones de ámbito municipal que proyecta un replanteamiento de los pueblos y barrios de La Laguna y que se articula en torno a la participación de las personas mayores, el mantenimiento de su autonomía el mayor tiempo posible y la mejora del medio físico en el que transcurre su vida en el municipio.

Así, se desarrolla en 8 grandes líneas de acción para la mejora de los espacios al aire libre y edificios, transporte, vivienda, participación social, respeto e inclusión social, participación cívica y empleo, comunicación e información, así como servicios de apoyo comunitario y de salud. Las actuaciones, consensuadas con las distintas concejalías y personal técnico municipal, incluyen la potenciación y continuidad de programas ya en desarrollo, además de la puesta en marcha de nuevas intervenciones en todos los niveles.

El municipio cambia, por tanto, de abordar la planificación estratégica desde un planteamiento basado en las necesidades, que contempla a las personas mayores como objetivos pasivos, a otro centrado en los derechos, que reconoce los de las personas mayores a la igualdad de oportunidades y de trato en todos los aspectos de la vida a medida que envejecen, y respalda su responsabilidad para ejercer su participación en todos los aspectos de la vida comunitaria.

Un municipio para todas las edades

Este modelo supone que el municipio adapte sus estructuras y servicios para que sean accesibles, faciliten el envejecimiento activo e incluyan a las personas mayores con diversas necesidades y capacidades. Dado que el envejecimiento activo es un proceso que dura toda la vida y que afectará a todos los grupos poblacionales más tarde o más temprano, una ciudad amigable con las personas mayores se convierte en un municipio para todas las edades.

Entre las acciones previstas, se incluyen servicios de estancia o acompañamiento nocturno para personas mayores que viven solas o que dependen de personas cuidadoras, promover programas de vivienda compartida y viviendas intergeneracionales, e implantar planes de empleo para la realización de pequeñas reformas en los domicilios y para talleres de atención a las personas mayores.

Además, permitirá crear la figura de la persona mediadora intergeneracional en los CEIP e IES, elaborar un protocolo de actuación en situaciones de soledad no deseada, aislamiento social, vulnerabilidad y/o malos tratos; implantar un programa para promover la salud psicológica y emocional de las personas mayores, acompañado de acciones preventivas sobre patologías que puedan afectar especialmente a este colectivo, como la salud cardiovascular, así como crear un programa para la preparación para la jubilación, un censo de personas que viven solas y poner en marcha el proyecto de Farma-escuela con el Colegio Farmacéutico.

Asimismo, recoge un protocolo específico para la atención a las personas mayores en los servicios municipales, acompañado de formación al personal de atención a la ciudadanía y con perspectiva de género, e incluye habilitar solares para zonas verdes, ampliar la red de huertos urbanos, instalar baños públicos adaptados en el municipio, la recuperación del entorno de la Montaña de Taco, potenciar el voluntariado entre las personas mayores, mejoras en el transporte, la Revista del mayor o una guía de recursos y servicios para personas mayores en el municipio, entre otras muchas actuaciones.

Este Plan de Acción integra la perspectiva de las personas mayores en la planificación municipal, para lo que ha contado con su participación directa a través del Consejo Municipal de Mayores, convirtiéndoles en principales protagonistas de un proceso que continuará con la evaluación continuada de los progresos realizados y la aprobación del siguiente plan, en un ciclo de mejora continua.

Diagnóstico

Todas las medidas se fundamentan también en los resultados del diagnóstico La Laguna, ciudad amigable con las personas mayores, una investigación participativa de 14 meses de duración y más de 350 páginas, que se presentó hace más de un año y que, a través de cuestionarios directos, recoge las necesidades y principales propuestas de mejora en materia de servicios públicos, salud, condiciones ambientales y demandas socioculturales.

Este diagnóstico, promovido por el Ayuntamiento y el Comité permanente del Consejo de Mayores, fue desarrollado por el equipo de trabajo sobre envejecimiento del Centro de Estudios Universitarios de Desigualdad Social y Gobernanza (Cedesog), de la Universidad de La Laguna, y la Asociación de Investigación Acción-Social Siendo, con la colaboración de la Unidad de Mayores.