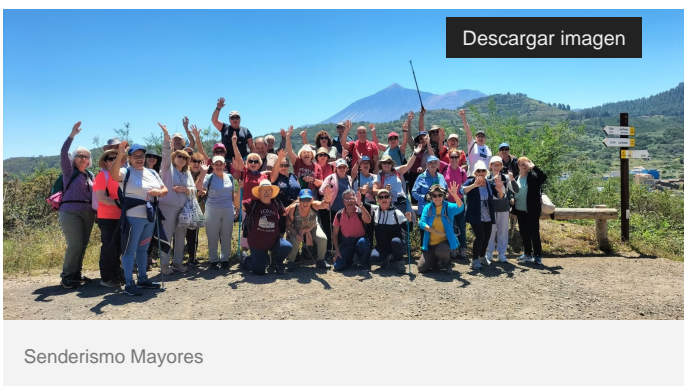


lunes 9 de septiembre de 2024

Más de 1.500 personas mayores participan en el programa anual de dinamización y envejecimiento activo de La Laguna

El municipio, con una de las propuestas más completas de la Isla, ofrece 90 talleres cada semana en las asociaciones, asesoramiento técnico y actividades que van del senderismo a la digitalización, la cultura o el desarrollo cognitivo



La Sociedad Municipal de Viviendas y Servicios (Muvisa) de La Laguna está ya ultimando su nuevo programa de actividades de dinamización para mayores de cara al curso 2024/2025, un momento en el que la entidad, encargada de gestionar este servicio del Área de Bienestar Social, hace balance de las acciones realizadas durante el año previo. Con más de 90 talleres cada semana en las 38 asociaciones de mayores del municipio, propuestas abiertas a todo el colectivo y acciones innovadoras que incorporan ejercicio físico, digitalización, fomento de la cultura y desarrollo

cognitivo, La Laguna se ha convertido en un referente insular en el fomento del envejecimiento saludable y el apoyo al asociacionismo de las casi 43.000 personas mayores de 60 años que residen en su territorio.

La concejala de Bienestar Social, María Cruz, recuerda que La Laguna ha sido declarada Ciudad Amigable con las Personas Mayores por Imsero y que forma parte de una Red Mundial con la que “queremos afrontar los retos asociados al envejecimiento de la población, no solo mediante uno de los programas de actividades más completos y extensos de los municipios de la Isla y del Archipiélago, sino también, promoviendo la participación de las personas mayores en la vida pública y teniendo en cuenta sus necesidades, opiniones y propuestas en el proceso de análisis y mejora de la localidad en diversos ámbitos”.

Y, para lograr estos objetivos, La Laguna cuenta con un Consejo Municipal de Mayores muy activo, en el que están representadas las 38 asociaciones de mayores de la localidad, una lista que continúa creciendo con el respaldo del “servicio de apoyo técnico especializado que prestamos desde Muvisa, tanto para la creación de nuevas entidades como en diferentes gestiones y trámites”, explica el consejero delegado de Muvisa, Juan Ignacio Viciano.

Con este programa anual, “las personas mayores de La Laguna ven que, cuando se asocian, son más fuertes y tienen más capacidad para mejorar sus pueblos y barrios, de ahí que, mientras en otras localidades se aprecia un descenso del asociacionismo, nosotros contamos con un tejido fuerte y creciente”, señala Viciano.

Y para seguir avanzando en este objetivo, es fundamental el amplio listado de actividades que gestiona y oferta Muvisa, tanto a través de las asociaciones, como mediante acciones abiertas. Entre las propuestas y solo en el último ejercicio, la Sociedad organizó 90 talleres cada semana en las sedes de estos colectivos, con iniciativas formativas y de ocio en materias como yoga, fotografía, cocina, teatro o estimulación cognitiva.

El equipo del departamento de Dinamización de Mayores de Muvisa se apoya en el trabajo continuado y consensuado con las asociaciones de mayores para diseñar su estrategia, así como en la transversalidad con otras áreas municipales y en sus recursos propios. Así, ha sumado a estas actividades de envejecimiento saludable un programa anual de senderismo, propuestas para el fomento de la lectura y de la escritura, rutas guiadas, acciones orientadas a la divulgación del sector agrario y al fomento de la cultura, y un largo etcétera.

Asimismo, ya está trabajando en nuevas propuestas orientadas a reforzar demandas del colectivo en materia de digitalización y seguridad, que se sumarán al nuevo programa de actividades anual para nutrir a todas las asociaciones y que presentará en unos días.